

**T** 090-9803-1524  
**M** mail@tomokoosuki.com  
**W** www.tomokoosuki.com  
**I** i.fileweb.jp/oosukitomoko

兵庫県神戸市在住

熊本県生まれ。武蔵野美術大学卒業。  
 食・衣・住・農・医に興味あり。取材→イ  
 ラストレーションにして、わかりやすく伝  
 える仕事が得意。趣味はマッチ集め、サ  
 ウナ、写真、ベランダ菜園。日本漫画家  
 協会会員。三級知的財産管理技士。  
 サウナ・スパ健康アドバイザー。



## 絶妙な教師力 Vol.32

★美術の時間では「こうじゃな色かいいけない」を自分で「ほしい」

26年 教員歴

余白には希望がつまっている。

人生の大切なふくらみの時間なんだ。

何もな、よびて。

美術教師 木エ

芝中学校 芝高等学校

Information  
 最新のイベント情報は、このURLまたはQRコードよりホームページにてご確認ください。www.shiba.ac.jp/  
 ※この表紙はホームページからダウンロードできます。

2023年度募集要項 試験日: 1回入試 2月1日(水) 2回入試 2月4日(土) 試験科目: 国語・算数・社会・理科

1	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
15	16	17	18	19	20	21	22
22	23	24	25	26	27	28	29
29	30	31					
2	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28					
3	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
8	9	10	11	12	13	14	15
12	13	14	15	16	17	18	19
19	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30	31		

## からだにいいってホント? 食品でひく 機能性成分の事典

中村宣督  
 岡山大学学術研究院  
 環境生命科学部 教授

リコピン イソフラボン  
 タウリン ルチン  
 クルクミン オルニチン  
 カルニチン カテキン

女子栄養大学出版部

いちばん正直な機能性成分の事典です。

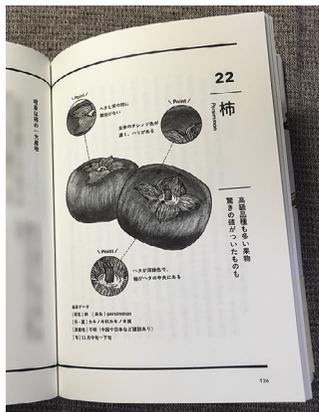
## 野菜・果物の見分け方

仲人が教える 本当においしい

著者 藤井雅人  
 FUMIJI MASAHITO

目利きのプロが 産地による違いはあるの? 必ずめく! 旬の時期はいつ? 選べる! 品種は?

気になる疑問をぜんぶ解消!  
 知っておくだけで、毎日の食事がもっとおいしくなる



① 芝学園 [ポスター] マイナビ 未来応援事業本部 CD: 今井普彦+竹内美紗 (マイナビ 未来応援事業本部) AD: 清水智子 (アイルデザイン) D: 宮原昌子 (アイルデザイン)  
 ② 女子栄養大学出版部 [書籍表紙・挿絵] D: ohmae-d Ed: 中村麻紀+監物南美  
 ③ 幻冬舎 [書籍表紙・挿絵] 発行: 幻冬舎メディアコンサルティング

お